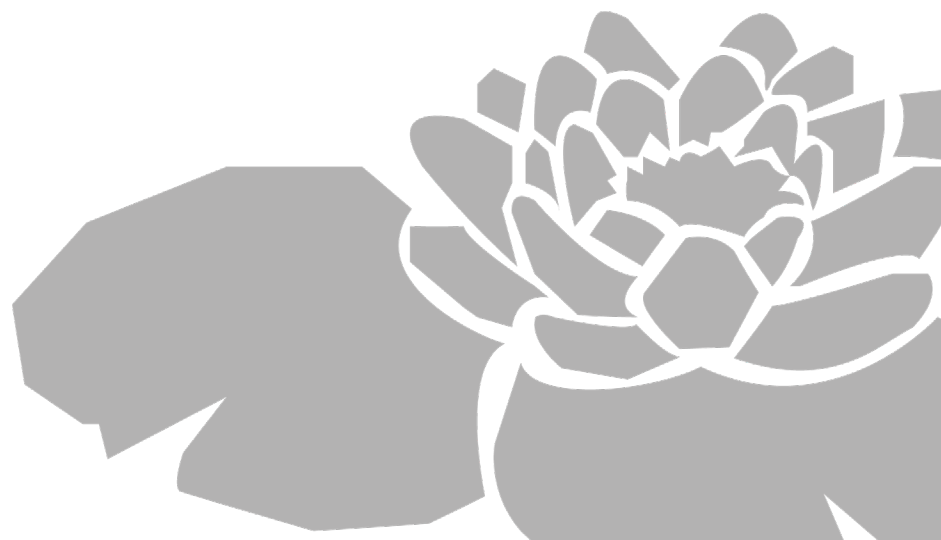




*Massagen &  
Kosmetikanwendungen*



# *Vitalis Anwendungen*

## **VITALIS RÜCKEN SPEZIAL**

Wirksamer Ausklang – anspruchsvolles Rückenprogramm. Eine aufbauende Rückenbehandlung mit hochwirksamen natürlichen Wirkstoffen und einer individuell auf Sie angepassten Massage. Klangschalen und Schröpfgläser lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Dynamik der Wirbelsäule. Die nachhaltige Entspannung für Ihren Rücken befreit Sie von Belastungen und Blockaden. Aufrichtig – aufrecht!

ca. 45 Min

€ 82

## **VITALIS KERNIG**

Eine Ganzkörpermassage mit anschließendem alpinem Ganzkörperpeeling. Entfernt schonend abgestorbene Hautzellen und versorgt die Haut mit pflegenden Ölen. Für ein harmonisches und erfrishtes Körpergefühl.

ca. 70 Min

€ 115

## **VITALIS REINIGEND**

Das effiziente Körperpeeling mit Heublumen und Aprikosenkernen reinigt die Haut mit sanften Peelingkristallen, hilft die Mikrozirkulation zu stimulieren und lässt die Haut klarer und leuchtender erscheinen. Die Haut wird ideal für die Aufnahme nachfolgender Wirkstoffe Ihrer individuellen Abschlusspflege vorbereitet.

ca. 45 Min

€ 82

## **SINNVOLLE KLARHEIT**

Ein Massage-Highlight, das die Sinne weckt! Spezielle Grifftechniken für den Kopf-, Nacken- und Schulterbereich und wirksame Pflanzenextrakte lösen Spannungen und klären den Geist. Die Mikrozirkulation wird gefördert, Gefäße, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt. Die tiefe Berührung und das sanfte Dufterlebnis ermöglichen ein Abschalten vom Stress des Alltags. Ein unvergesslicher Moment, der tief befreiend wirkt.

ca. 45 Min

€ 82

## **DETOX FÜR KÖRPER UND SEELE**

Eine effektive Cellulite-Behandlung für Beine und Po, die nachhaltig auf Ihr Hautbild und Bindegewebe wirkt. Die Schröpftechnik in Kombination mit hochwirksamen Naturprodukten lindert Cellulite sichtbar und wirkt entstauend auf das Körpergewebe. Ein aktivierendes Fußbad, das anregende Körperpeeling und die spezielle Massagetechnik unterstützen gemeinsam dieses Detox-Konzept. Den verwendeten Luffa-Schwamm bekommen Sie als Geschenk für zuhause mit.

ohne Alpenfango-Packung

ca. 45 Min

€ 82

mit Alpenfango-Packung

ca. 70 Min

€ 125

## *Spezialmassagen*

### **OHRENKERZENBEHANDLUNG**

Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage mit Ohrenkerzenbehandlung. Das Gefühl von angenehmer Wärme und einem als befreiend empfundenen Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich. Bienenwachse, Honigextrakte und traditionelle indianische Kräuter wirken positiv auf den Körper ein und verströmen einen angenehmen, wohltuenden Duft.

ca. 45 Min

€ 82

# Massagen

## **MASSAGE INDIVIDUELL**

Maßgeschneidert und einzigartig – wir gehen individuell auf Ihre bevorzugten Muskelpartien ein und passen uns Ihren Wünschen und Bedürfnissen an. Wählen Sie zwischen Vitalität oder Seelenruhe. Unsere fachkundigen „Seelenstreichler“ setzen verschiedene klassische und internationale Massagetechniken sowie Werkzeuge (z.B. Schröpfen, Klangschalen, warme Steine, uvm.) ein.

ca. 45 Min

€ 82

## **ALLES IM FLUSS**

Eine Massage mit fließenden, streichenden Bewegungen auf der Körperrückseite, die zu tiefer Entspannung, Gelöstheit und einem Gefühl der Geborgenheit führt. Muskeln und Gelenke werden gelockert, Blockaden gelöst und Stressbeschwerden reduziert.

ca. 45 Min

€ 82

## **FASZINIERENDE FASZIEN**

Durch psychischen Stress, Schonhaltungen sowie Bewegungsmangel verkürzen und verkleben sich unsere Faszien. Mit speziellen Techniken gehen wir individuell auf Ihre Faszien ein, um betroffenen Partien zu lösen und zu entspannen. Ihr Bindegewebe wird wieder geschmeidig, wodurch Sie eine deutliche Besserung verspüren werden.

ca. 45 Min

€ 82

## **KLASSISCHE TEILKÖRPERMASSAGE**

Kräftige Teilkörpermassage – Sie können wählen zwischen einer Rücken- oder Fußmassage.

ca. 30 Min

€ 55

## **KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE**

Kräftige Ganzkörpermassage zum Lösen Ihrer Verspannungen und entspannen Ihrer Muskeln.

ca. 45 Min

€ 75

## **AROMAÖL GANZKÖRPERMASSAGE**

Sanfte Ganzkörpermassage mit einem Aromaöl Ihrer Wahl.

ca. 45 Min

€ 81

## **FUSSREFLEXZONENMASSAGE**

An der Fußsohle spiegelt sich der gesamte Körper in Form von Reflexzonen wider. Nach einem warmen Fußbad regen wir durch die Druckpunkte alle Systeme Ihres Körpers an.

ca. 45 Min

€ 78

## **BERGHOF KOMBI**

Kombination aus unserer Klassischen Teilkörpermassage und einer intensiven Fußreflexzonenmassage – Erleben Sie eine vitalisierende Behandlung von Kopf bis Fuß.

ca. 45 Min

€ 78

## *Körperbehandlungen*

### **ALPENFANGO**

Abgestorbene Hautzellen werden mit einem Luffa-Schwamm entfernt, welcher auch Ihren Stoffwechsel anregt. Die aufgetragene alpine Mineralschlamm-Packung fördert in Kombination mit den natürlichen und feinkörnigen Sedimenten die Entgiftung über die Haut und wirkt gleichzeitig belebend. Abschließend wird Ihre Haut mit einer individuellen Körpercreme verwöhnt. Den Luffa-Schwamm bekommen Sie als Geschenk mit.

ca. 45 Min

€ 82

## KÖRPERTRAUM

Abgestorbene Hautzellen werden mit einem Luffa-Schwamm entfernt, welcher auch Ihren Stoffwechsel anregt. Die Körperpackung wird individuell für Sie angemischt. Wählen Sie aus zwischen der Sportpackung gegen Muskelverspannung, unserer beruhigenden Packung, der Anti-Aging-Packung für Regeneration pur oder einer Feuchtigkeitspackung für glatte und gesunde Haut. Den Luffa-Schwamm bekommen Sie als Geschenk mit.

ca. 45 Min

€ 82

## *Berghof Friseur*

Ganz entspannt im Urlaub zum Friseur – in unserem Spa-Bereich bieten wir nicht nur Mama und Papa eine neue Frisur an, auch den Kleinen werden hier die Haare geschnitten. Termine vereinbaren Sie ganz einfach an unserem Empfang oder an der Spa-Rezeption.

## WASCHEN, SCHNEIDEN, FÖHNEN

Kurzhaar € 30

Mittleres Haar € 40

Langhaar € 48

## SONSTIGES

Haarkur € 8

Kinder unter 12 Jahren € 24

# Hände & Füße

## **MANIKÜRE KLASSIK**

Perfekt gepflegte Hände. Nägel kürzen und in Form bringen, überschüssige Nagelhaut lockern und entfernen. Wahlweise Nägel polieren. Abschließendes Eincremen für die optimale Pflege. Nägel lackieren können Sie gerne als Zusatzleistung buchen.

ca. 55 Min

€ 65

## **PEDIKÜRE KLASSIK**

Perfekt gepflegte Füße. Fußbad, Nägel kürzen und in Form bringen, überschüssige Nagelhaut entfernen, Hornhaut entfernen und glätten. Abschließendes Eincremen für die optimale Pflege. Nägel lackieren können Sie gerne als Zusatzleistung buchen.

ca. 55 Min

€ 65

## **SHELLAC MANIKÜRE**

Nägel in Form feilen, überschüssige Nagelhaut entfernen und Nägel in Wunschfarbe lackieren mit der Permanent-Methode „CND Shellac“. Keine Schädigung Ihres Naturnagels, Mindestens 14 Tage Halt und makelloser Glanz. Inklusive Nagelfeile, Remover und Nagelöl für Zuhause.

ca. 55 Min

€ 89

## **NÄGEL LACKIEREN**

Ein Nagellack Ihrer Wahl zum Mitnehmen. Nur in Verbindung mit einer Maniküre oder Pediküre buchbar – wenn möglich bitte Flip-Flops oder Sandaletten mitbringen.

ca. 20 Min

€ 23

## **BERGHOFVERWÖHNZEIT**

Verwöhnzeit für Hand und/ oder Fuß. Sanftes Peeling und Packung für Ihre Hände oder Füße. Nur in Verbindung mit einer Maniküre oder Pediküre buchbar.

ca. 20 Min

€ 23

## *Kosmetik*

### **TIEFENREIN**

Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung. Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach der Methode TEAM DR JOSEPH: Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll. Das Ergebnis: vitale, ebenmäßige und jugendliche Haut. Auch für den Mann geeignet.

ca. 55 Min

€ 100

### **IHR AUGENBLICK**

Tiefenwirksame Schönheitspflege – Eine natürliche Wirkstoffpflege speziell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt. In Kombination mit einer Gesichtsmassage und einer Intensiv-Maske können hochkonzentrierte Aktivstoffe tief mit Ihrer Haut vereint werden. Für eine gesunde und intensiv gepflegte Ausstrahlung.

ca. 55 Min

€ 100

### **REINE MÄNNERSACHE**

Individuelle Gesichtsbehandlung speziell für unsere Männer. Sanftes Peeling und unsere Tiefenreinigung sorgen für ein reines Hautgefühl. Die regenerierende Gesichtsmassage mit einer wirkstoffreichen Maske führen zu einer dynamischen und gepflegten Ausstrahlung mit langanhaltender Wirkung.

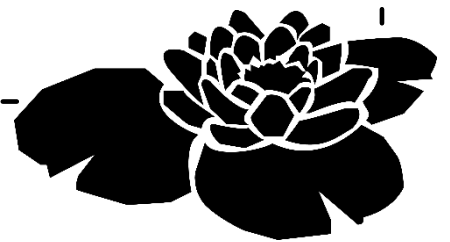
ca. 55 Min

€ 100



## **ZUSÄTZLICH ZU IHRER GESICHTSBEHANDLUNG BUCHBAR...**

Augenbrauen fassonieren	€ 10
Augenbrauen färben	€ 15
Wimpern färben	€ 15
Wimpern und Augenbrauen färben und fassonieren	€ 35
Gesichtshaarentfernung Oberlippe oder Kinn mit Warmwachs	€ 15



# Kinder & Teens

## **MANIKÜRE**

Nägel schneiden und feilen, Nagelhaut zurückschieben und auf Wunsch Nägel lackieren. Die Maniküre ist für Kinder zwischen 6 und 13 Jahren geeignet.

ca. 35 Min

€ 47

## **PEDIKÜRE**

Nägel schneiden und feilen, Nagelhaut zurückschieben, Hornhaut glätten und auf Wunsch Nägel lackieren. Geeignet für Kinder zwischen 6 und 13 Jahren.

ca. 35 Min

€ 47

## **RUNDUMPAKET HÄNDE & FÜßE**

An Händen und Füßen Nägel schneiden und feilen, Nagelhaut zurückschieben, Hornhaut glätten und auf Wunsch Nägel lackieren. Geeignet für Kinder zwischen 6 und 13 Jahren.

ca. 45 Min

€ 63

## **GESICHTSBEHANDLUNG**

Schonende und wirksame Reinigungsbehandlung für Teens ab 8 Jahren. Sanftes Abreinigen, Peeling und Gesichtsmaske. Für ein gesundes und gepflegtes Hautbild.

ca. 35 Min

€ 47

## **BABYMASSAGE**

Sie massieren Ihr Baby – Ihr Baby wird von Ihnen fürsorglich darin begleitet, sich vertrauensvoll auf das Urelement Wasser einzulassen. Die Anleitung erfolgt auf der angewärmten weichen Wasserliege von unseren Seelenstreichlern. Hochwertiges und pflegendes Massageöl der Firma Töpfer wird als Geschenk mitgegeben. Geeignet für Babys bis zur Vollendung des ersten Lebensjahres.

ca. 30 Min

€ 47

## **KINDERMASSAGE**

ca. 20 Min

€ 47

## **TEENS TEILKÖRPERMASSAGE**

ca. 30 Min

€ 35

## **BUCHEN SIE IHREN WUNSCHTERMIN**

Um Ihren Wunschtermin realisieren zu können, bitten wir Sie, Ihre Behandlung bereits vor Anreise telefonisch, per E-Mail oder über unseren Webshop zu buchen. Wir stehen Ihnen täglich unter der Nummer +49 (0) 8321 / 806 - 0 oder E-Mail-Adresse [wellness@allgaeuer-berghof.de](mailto:wellness@allgaeuer-berghof.de) für Terminbuchungen zur Verfügung. Von Ihrem Zimmer aus erreichen Sie uns unter der Nummer „0“.

## **PRIVATSPHÄRE**

Die meisten Körperbehandlungen genießen Sie unbekleidet. Sie können sich allein und ungestört umziehen. Während der Behandlung sind alle Körperteile, die nicht in die Behandlung einbezogen sind, mit Handtüchern bedeckt.

## **CHECK-IN**

Bitte finden Sie sich mindestens fünf Minuten vor Behandlungsbeginn in der Wartelounge des MaPa-Spa® ein. Sollten Sie sich zu Ihrem Termin verspäten und der Mitarbeiter oder der Raum ist nach Ihnen wieder gebucht, müssen wir Ihre Behandlungszeit leider kürzen. Für verkürzte Behandlungen müssen wir Ihnen den vollen Betrag in Rechnung stellen.

## **RUHE UND ERHOLUNG**

Unsere Gäste suchen im SPA-Bereich vor allem Ruhe. Wir bitten Sie, dies zu respektieren.

## **MEDIZINISCHE BESONDERHEITEN**

Informieren Sie uns bitte über etwaige medizinische Besonderheiten. Es ist möglich, dass einige Behandlungen für Sie in diesem Fall nicht empfehlenswert sind. Bei ansteckenden Erkrankungen bitten wir Sie, Ihren Termin rechtzeitig abzusagen.

## **RASUR**

Männern empfehlen wir sich mindestens vier Stunden vor der Gesichtsbehandlung zu rasieren.

## **WÄHREND DER BEHANDLUNG**

Teilen Sie Ihrem Therapeuten gerne persönliche Präferenzen in Bezug auf Massagedruck, Raumtemperatur oder musikalischer Untermalung mit.

## **EMPFEHLUNG NACH DER BEHANDLUNG**

Für ein optimales Behandlungsergebnis empfehlen wir nach jeder Anwendung eine Nachruhezeit in unserer Wartelounge oder in einem unserer Ruheräume. Sollten Ihre Haare bei der Behandlung ölig werden, shampooen Sie diese vor dem Kontakt mit Wasser ein. Erst im Anschluss werden sie mit Wasser ausgewaschen und erneut shampooiert.

## **SCHWANGERSCHAFT**

Für diese wunderbare Zeit gelten bestimmte Regeln. Wir beraten Sie gerne persönlich bezüglich geeigneter Behandlungen.

## **STORNIERUNG**

Terminstornierungen sind bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn kostenfrei möglich. Spätere Stornierungen müssen wir Ihnen voll in Rechnung stellen.

## **HYGIENEMAßNAHMEN**

Alle Oberflächen werden nach jeder Anwendung gereinigt und desinfiziert. Unsere Mitarbeiter/-innen tragen zu Ihrem Schutz eine Mund-Nasen-Bedeckung. Bitte erscheinen Sie ebenfalls mit Mund-Nasen-Maske zu Ihrem Anwendungstermin und tragen Sie diese während der gesamten Anwendung.

Gültig ab 03.10.2020

